

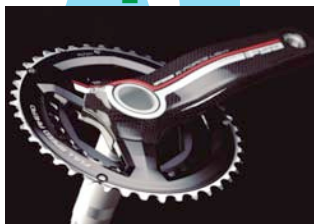
## insubria bike festival

Nato nel 2008 per promuovere l'escursionismo in mtb nella Valle Olona e nelle province che facevano parte dell'antica Regio Insubrica, l'IBF si svolgerà a Laveno Mombello (VA) all'interno dell'Iron Rock Freeride Park, dal 19 al 20 giugno. Spazio, dunque alle discipline discendistiche, ma anche al divertimento e alla promozione del territorio tra le sponde del Lago Maggiore dove avrà sede l'area Village, e il Sasso del Ferro, dove si svolgeranno tutte le attività bike. Escursioni guidate all' mountain ed enduro, discese FR e DH, test di prodotti, demo di bike trial, un concerto il sabato sera e lo Splash Contest freestyle con atterraggio nel lago sono gli appuntamenti in cartellone. Grazie alla funivia del Lago Maggiore si potrà, inoltre, facilmente risalire sui tracciati.



[www.emissioni-zero.it](http://www.emissioni-zero.it)

## fsa ripremiata



La guarnitura K-Force Light 386 di Full Speed Ahead, disponibile nelle versioni MegaExo e BB30, già

premiata a settembre all'Eurobike, ha aggiunto ai propri riconoscimenti l'IF Material Award per l'armonia tra il design e i materiali.

[www.fullspeedahead.com](http://www.fullspeedahead.com)

Enter

Hai mai provato il meglio?

[www.ciclopromo.com](http://www.ciclopromo.com)

Ciclo Promo Components

## lowrance 3.0

L'azienda che opera nel settore dei sistemi di navigazione GPS ha introdotto un potenziamento del software Versione 3.0 per i suoi apparati HDS (High-Definition System), scaricabile gratuitamente dal sito ufficiale. Compatibile con tutti i modelli Lowrance HDS dotati di plotter cartografico, offre il potenziamento del radar a banda larga e l'integrazione della commutazione digitale. Si ottiene così un notevole aumento della funzionalità di questi potenti e versatili sistemi HDS, impiegati anche in ambito sportivo ed escursionistico.

[www.lowrance.com](http://www.lowrance.com)



## ghost dh

Sarà disponibile nella stagione 2011 il nuovo prototipo che l'azienda tedesca ha dedicato alla downhill. Dotata di escursione da 200 mm, combina un basso rapporto (2,25:1) tra la lunghezza dell'ammortizzatore (267 mm) e la corsa (89 mm) in modo da garantire maggiore escursione, adotta rivoluzionari cuscinetti ad aghi per il fissaggio della sospensione, riducendo notevolmente l'attrito sugli snodi, e il nuovo sistema "guidacatena" Bogey-Roll per eliminare i contraccolpi dei pedali. Il carro posteriore risulta così più efficiente. La presentazione ufficiale dei modelli in catalogo avverrà in primavera, ma già nel corso della stagione 2010 sono in dotazione al Ghost A.T.G. Pro Team.

[www.ghost-bikes.com](http://www.ghost-bikes.com)



FOTO: GERO DEIBERT/  
MTBFREERIDE TV



## allenamento respiratorio

Specializzata nel mercato professionale della riabilitazione, Alphamed distribuisce in Italia Powerbreathe, strumento che esercita i muscoli respiratori, in particolare quelli inspiratori, incluso il diaframma e quelli che espandono il torace. Sostenuto da più di 15 anni di ricerche scientifiche, migliora la resistenza corporea allo sforzo del 33% nel ciclismo e i tempi della performance negli agonisti di alto livello si incrementano del 4,6%. Aiuta, inoltre, lo smaltimento dell'acido lattico dopo l'esercizio. L'uso di Powerbreathe può essere integrato in allenamenti specifici, come riscaldamento prima dell'allenamento o nella fase di defaticamento. Vari i modelli disponibili nelle serie Classic, Plus, Plus Ironman e anche nella versione Iron Girl.

[www.powerbreatheitalia.it](http://www.powerbreatheitalia.it)



## appuntamento con ride on

Sabato 1° maggio, in occasione del Bike Festival di Riva del Garda (TN), si è tenuto un meeting che ha coinvolto i rappresentanti delle aziende del gruppo Ride On a cui fanno capo i marchi Fsa, Mavic, Magura, Hutchinson, Vittoria Group, Fox Racing Shox, Selle Royal Fi'zi:k, Crankbrothers e Hayes. È stata fissata la data del prossimo Ride On che, con il supporto di Gore-Ride On Cables e Camelbak, andrà in scena a Nan Shan Center in Taichung (Taiwan) dal 1° al 6 dicembre con seminari, presentazioni tecnico/commerciali delle novità dei 9 brand e test prodotto.

[www.ride-on-org.com](http://www.ride-on-org.com)