

La ruota "jolly"

Un paio di ruote versatili, mediamente leggere, buone per tutti i percorsi. Più o meno il desiderio, o l'esigenza, della stragrande maggioranza dei ciclisti. Le propone Stella Azzurra, si chiamano Compasso. Sono tutte in alluminio, lega 6500 T6, classiche, con cerchi bassi e raggi tradizionali. L'altezza del cerchio anteriore è di 24 mm, che diventano 28 per quello posteriore, deputato alla trazione e ad assorbire quasi il 100% degli urti verticali. Due le versioni: per copertone oppure tubolare.

Anche i mozzi sono in lega leggera, entrambi forgiati: l'anteriore presenta due cuscinetti sigillati, il posteriore può vantare quattro. I raggi sono Dt aero speed, assemblati interamente a mano. Gli elementi sono 20 davanti, tutti radiali, 24 posteriori, incrociati in terza lato cassetta, radiali lato libero. Due le colorazioni: bianco e anodizzato nero. Costano 490 euro (il prezzo comprende borsa porta ruote e sganci rapidi). Per info: tel. 0362/992875, www.stellaazzurra.com.



Due di qualità

leggere e comode, grazie alle prese d'aria frontali e laterali. Non solo, perché le scarpe Northwave Aerlite sbs sono un concentrato di soluzioni tecniche e di tanta tecnologia. La costruzione è stata concepita per adattarsi a qualsiasi forma di piede, grazie anche all'innovativo sistema di apertura/chiusura micrometrico Sbs (Step by step) che consente

di controllare fino al millimetro di precisione il rilascio della pressione del cinturino sul collo del piede. Altro "reparto" hi-tech è la suola St10.4, che offre un sistema di ventilazione con un convogliatore di aria e un canale di aerazione in corrispondenza dell'aggancio del piede. Tutta in fibra di carbonio è costruita con 5 sottilissimi strati che garantiscono il miglior rapporto tra rigidità e spessore. Due le versioni, per strada e mountainbike. Per info: tel. 0423/2884, www.northwave.com.



Polmoni di acciaio

Un piccolo aiuto per guadagnare quel pizzico di fiato in più. Come? Allenandosi regolarmente sul campo e anche con Power breathe, che lavora sui gruppi muscolari dell'apparato respiratorio: i muscoli inspiratori aiutano a stabilizzare, ruotare e controllare il tronco. La Casa dichiara che Power breathe favorisce l'aumento della forza muscolare superiore al 45%. I test svolti, inoltre, dimostrerebbero che lo strumento migliora la resistenza corporea allo sforzo del 33% nel ciclismo ed i tempi della performance nei ciclisti di alto livello di un 4,6%, equivalenti a 3' in una prova di 40 km (1?).

Per info: www.powerbreatheitalia.com.



Uno, ma vale di più

Un indumento che protegga dall'aria (e dal freddo), ma che sia utile anche in caso di pioggia. Un sogno? No, lo propone North face. Lands end è un giubbino che garantisce protezione totale anche quando il clima è instabile, come in primavera. È provvisto di inserti in rete mesh sotto le braccia e lungo i fianchi per migliorare la mobilità e la traspirabilità. La vestibilità anatomica consente l'utilizzo anche intenso, la cerniera lunga davanti è disegnata appositamente per l'assetto da bici. Le tasche posteriori, utili per portare qualsiasi oggetto, sono disegnate oblique, facilmente accessibili anche da in sella alla bicicletta. Le maniche sono dotate di elastici ferma polso che permettono di tenere gli avambracci coperti anche durante le discese più impegnative. Per info: www.thenorthface.com.