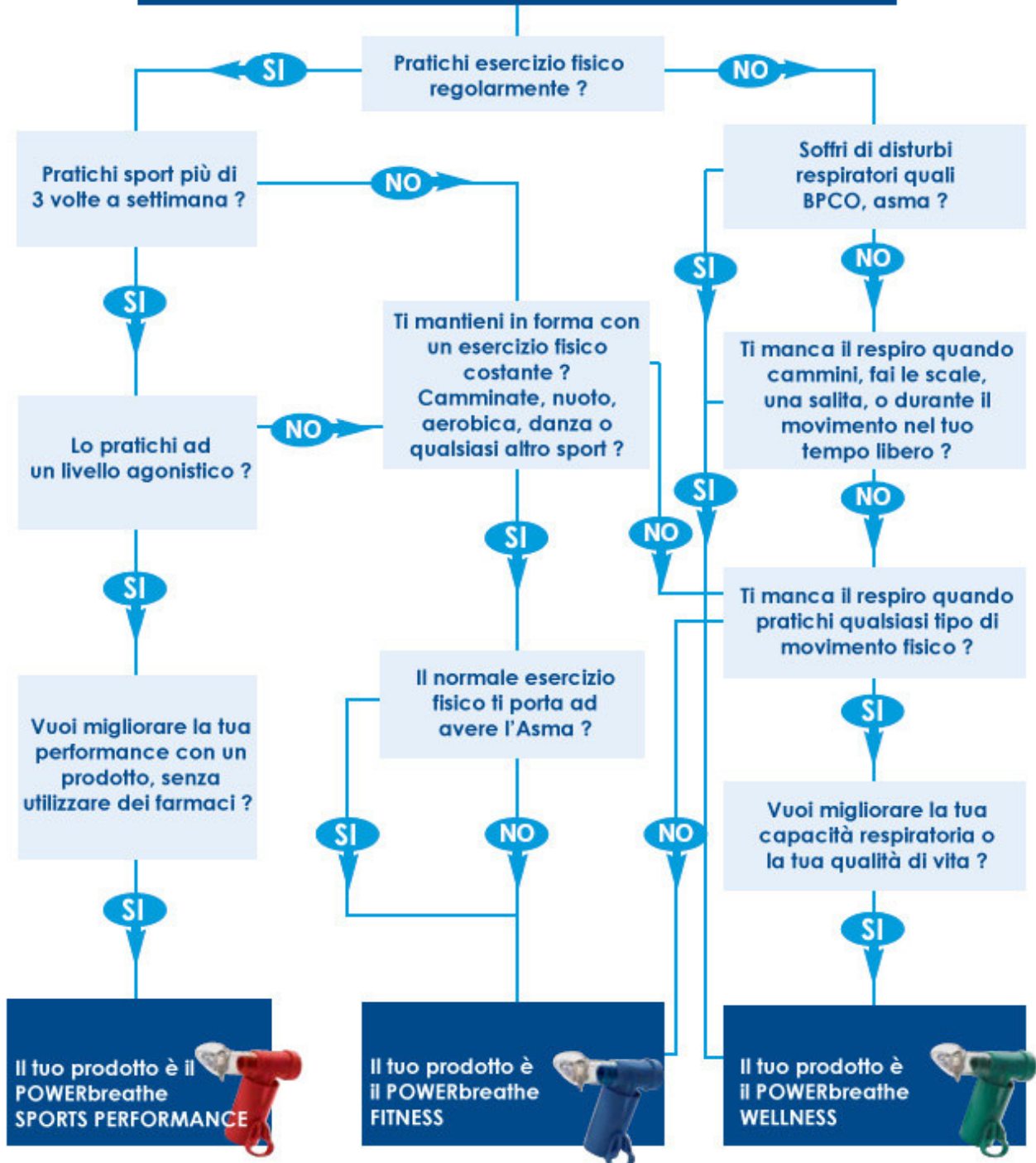


POWER breathe[®]

"for anyone who breathes"™

Stai cercando un metodo esente da farmaci per migliorare la respirazione, la tua performance e la qualità della tua vita ?



POWER
breathe[®]
"for anyone who breathes"[™]

NON PREVEDE
L'UTILIZZO DI
FARMACI

Che cosa è POWERbreathe ?

- PowerBREATHE è un allenatore respiratorio portatile rivoluzionario, che **NON PREVEDE L'IMPIEGO DI FARMACI**
- Comprovato per migliorare la respirazione in tutti i tipi di persone dagli asmatici agli atleti
- 30 respirazioni, due volte al giorno – solo 4 minuti a seduta – miglioramenti visibili in pochissime settimane
- Progettato e sviluppato dalle Università di Loughborough, e dalla medicina dello Sport di Birmingham



Come funziona ?

POWERbreathe utilizza una tecnica conosciuta come allenamento alla resistenza. Il principio è identico all'allenamento con i pesi per l'incremento della forza muscolare. POWERbreathe allena i muscoli della respirazione rendendoli più forti e resistenti. Durante la respirazione attraverso il POWERbreathe è necessario lasciare aperta la valvola di inspirazione prima di iniziare l'esercizio. Il livello di resistenza può essere regolato dall'utilizzatore mediante l'apposita manopola, in modo da garantire un programma di allenamento progressivo ottimale

A chi è utile il POWERbreathe ?

A chiunque voglia facilitare, agevolare e rendere più efficace lo sforzo all'esercizio fisico. E' inoltre estremamente utile per le persone affette da patologie respiratorie quali asma o enfisema

www.powerbreathe.com